Что такое **нейроигры**?  
Это научно обоснованная гимнастика для тренировки мозга и наращивания нейронных связей. Они позволяют развивать одновременно правое и левое полушария мозга, повышает нейропластичность. В век многозадачности и необходимости быстро реагировать на изменения, это особенно нужно.  
Особенность **нейроигр** для детей в том, что они не воспринимаются детьми как сложная обязанность Это скорее игра и развлечение. Поэтому занятия нейроиграми могут  успешно проходить в домашней игротеке и в детских центрах.

**НЕЙРОГИМНАСТИКА И РИТМИЧЕСКИЕ ИГРЫ!**

Полезные свойства :  
1. Развитие крупной моторики.  
2. Развитие межполушарных связей в упражнениях по развитию мелкой моторики рук.  
3. Работа с ритмом, как основой речи:  
ритмическая разминка;  
упражнения, регулирующие мышечный тонус;  
упражнения для развития чувства темпа и ритма;  
упражнения на развитие координации речи с движением;  
пение;  
использование всех каналов восприятия;  
одновременное использование речи и движений.  
  
**Это необходимо детям с:**  
✓ Синдромом дефицита внимания и гиперреактивности.  
✓ Проблемой дисграфии или дислексии.  
✓ Отставанием в развитии моторики и координации.  
✓ Несовершенством работы вестибулярного аппарата.  
✓ Поведенческими нарушениями.  
✓ Несобранностью, повышенной отвлекаемостью.  
✓ Нарушением осанки.

**МЕЖПОЛУШАРНЫЕ ДОЩЕЧКИ**  
  
Согласитесь, только налаженное взаимодействие двух полушарий позволяет качественно воспринимать и обрабатывать полученную в школе информацию.  
Обмен информации между полушариями происходит через мозолистое тело, которое можно очень успешно развивать как в дошкольном, так и в школьном возрасте. Для этого используются специальные, так называемые,  межполушарные доски.   
  
Дело в том, что когда ребенок ведет руками по дорожкам лабиринта, у него синхронизируется работа левого и правого полушарий мозга и тренируется моторика рук.  
  
Игра с**полушарными досками** очень положительно влияет на развитие ребенка, а именно:   
1. Развивает мозолистое тело;   
2. Концентрацию;   
3. Усидчивость;   
4. Улучшают мыслительную деятельность;   
5. Способствуют улучшению памяти и внимания;   
6 .Синхронизируют работу полушарий.

**ПЕРКУССИЯ ТЕЛА** (body percussion) – самая древняя форма музыки, вдохновленная нашим сердцебиением, пульсацией крови и дыханием.  
  
Игра на собственном теле предусматривает четыре базовых звука. Кроме уже упомянутых хлопков, шлепков и топота, используются также щелчки. И прекрасно то, что эти “звучащие жесты” под силу каждому. Соблюдая ритм, на основе этих движений можно создавать уникальную музыку, играя и танцуя.

* [Click to enlarge image -zit_5ASHq8.jpg](http://mirsoln.ru/images/luchik/neiro/-zit_5ASHq8.jpg)
* [Click to enlarge image JRuyWJuJtDo.jpg](http://mirsoln.ru/images/luchik/neiro/JRuyWJuJtDo.jpg)
* [Click to enlarge image WzCOHEbJrt0.jpg](http://mirsoln.ru/images/luchik/neiro/WzCOHEbJrt0.jpg)