Что такое **нейроигры**?
Это научно обоснованная гимнастика для тренировки мозга и наращивания нейронных связей. Они позволяют развивать одновременно правое и левое полушария мозга, повышает нейропластичность. В век многозадачности и необходимости быстро реагировать на изменения, это особенно нужно.
Особенность **нейроигр** для детей в том, что они не воспринимаются детьми как сложная обязанность Это скорее игра и развлечение. Поэтому занятия нейроиграми могут  успешно проходить в домашней игротеке и в детских центрах.

**НЕЙРОГИМНАСТИКА И РИТМИЧЕСКИЕ ИГРЫ!**

Полезные свойства :
1. Развитие крупной моторики.
2. Развитие межполушарных связей в упражнениях по развитию мелкой моторики рук.
3. Работа с ритмом, как основой речи:
ритмическая разминка;
упражнения, регулирующие мышечный тонус;
упражнения для развития чувства темпа и ритма;
упражнения на развитие координации речи с движением;
пение;
использование всех каналов восприятия;
одновременное использование речи и движений.

**Это необходимо детям с:**
✓ Синдромом дефицита внимания и гиперреактивности.
✓ Проблемой дисграфии или дислексии.
✓ Отставанием в развитии моторики и координации.
✓ Несовершенством работы вестибулярного аппарата.
✓ Поведенческими нарушениями.
✓ Несобранностью, повышенной отвлекаемостью.
✓ Нарушением осанки.

**МЕЖПОЛУШАРНЫЕ ДОЩЕЧКИ**

Согласитесь, только налаженное взаимодействие двух полушарий позволяет качественно воспринимать и обрабатывать полученную в школе информацию.
Обмен информации между полушариями происходит через мозолистое тело, которое можно очень успешно развивать как в дошкольном, так и в школьном возрасте. Для этого используются специальные, так называемые,  межполушарные доски.

Дело в том, что когда ребенок ведет руками по дорожкам лабиринта, у него синхронизируется работа левого и правого полушарий мозга и тренируется моторика рук.

Игра с**полушарными досками** очень положительно влияет на развитие ребенка, а именно:
1. Развивает мозолистое тело;
2. Концентрацию;
3. Усидчивость;
4. Улучшают мыслительную деятельность;
5. Способствуют улучшению памяти и внимания;
6 .Синхронизируют работу полушарий.

**ПЕРКУССИЯ ТЕЛА** (body percussion) – самая древняя форма музыки, вдохновленная нашим сердцебиением, пульсацией крови и дыханием.

Игра на собственном теле предусматривает четыре базовых звука. Кроме уже упомянутых хлопков, шлепков и топота, используются также щелчки. И прекрасно то, что эти “звучащие жесты” под силу каждому. Соблюдая ритм, на основе этих движений можно создавать уникальную музыку, играя и танцуя.

* 
* 
* 
*