

Утверждаю

Заведующая МБДОУ

«Детский сад комбинированного вида «Солнышко»

Акимова

2021 год

Режим дня на холодный период года.

группа	Ранний возраст	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя	Старшая	Подгото вительн ая
Приём и осмотр. Игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.50	7.00 – 8.50	7.00 – 8.55	7.00 – 8.55	7.00 – 9.00	7.00 – 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20	8.55 – 9.25	8.55 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
Подготовка к занятиям, занятия.	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.25 – 9.30	9.25 – 9.30	9.25 – 9.30	9.25 – 9.30
Образовательная деятельность.	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.45 9.55 – 10.10	9.30 – 9.50 10.00 – 10.20	9.30 – 9.55 10.05 – 10.30	9.30 – 10.00 10.10 – 10.40 10.50 – 11.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка.	9.40 – 11.40	9.40 – 11.50	10.10 – 12.00	10.20 – 12.10	10.30 – 12.15	11.20 – 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Обед.	11.40 – 12.10	11.50 – 12.20	12.00 – 12.25	12.10 – 12.35	12.15 – 12.35	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00	12.25 – 15.00	12.35 – 15.00	12.35 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры, подготовка к занятиям.	15.30 – 15.45				15.30 – 16.00	
Образовательная деятельность.	15.45 – 15.55	15.30 – 15.40			16.00 – 16.25	15.30– 16.00
Прогулка, совместная, самостоятельная деятельность.	15.55 – 18.10	15.40 – 18.10	15.30 – 18.15	15.30 – 18.15	16.25 – 18.20	16.00 – 18.20
Подготовка к ужину, ужин.	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30	18.15 – 18.35	18.15 – 18.35	18.20 – 18.35	18.20 – 18.35
Игры, уход детей домой.	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.35 – 19.00	18.35 – 19.00	18.35 – 19.00	18.35 – 19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575856

Владелец Акимова Ирина Леонидовна

Действителен с 04.10.2021 по 04.10.2022