



Утверждаю
заведующая МБДОУ
детский сад «Солнышко»
И.Л. Акимова
25.05.2021 г.

Режим дня детей на тёплый период года

	Группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготови- тельная группа
Приём и осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.50	7.00-8.50	7.00-8.55	7.00-8.55	7.00-9.00	7.00-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.20	8.50-9.20	8.55-9.25	8.55-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.20-10.00	9.20-10.00	9.25-10.00	9.25-10.00	9.25-10.00	9.25-10.00
Прогулка, совместная деятельность на свежем воздухе	10.00-11.40	10.00-11.50	10.00-12.00	10.00-12.10	10.00-12.15	10.00-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Обед	11.40-12.10	11.50-12.20	12.00-12.25	12.10-12.35	12.15-12.35	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Прогулка совместная, самостоятельная деятельность	15.40-18.10	15.40-18.10	15.30-18.15	15.30-18.15	15.30-15.50	15.30-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.30	18.10-18.30	18.15-18.35	18.15-18.35	18.20-18.35	18.20-18.35
Игры детей дома	18.30-19.00	18.30-19.00	18.35-19.00	18.35-19.00	18.35-19.00	18.35-19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575856

Владелец Акимова Ирина Леонидовна

Действителен с 04.10.2021 по 04.10.2022